

Avaliação do site brain-gamesforadults.com

Gerado a 03 de Março de 2026 05:51 AM

O resultado é de 74/100



Conteúdo SEO

	Título	<div>Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)</div> <div>Cumprimento : 60</div> <div>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</div>												
	Descrição	<div>Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline.</div> <div>Cumprimento : 219</div> <div>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</div>												
	Palavras-chave	<div>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</div>												
	Propriedades Og Meta	<div>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</div> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)</td></tr><tr><td>description</td><td>Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	title	Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)	description	Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline.	type	website				
Propriedade	Conteúdo													
title	Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)													
description	Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline.													
type	website													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>8</td><td>12</td><td>8</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <div><ul style="list-style-type: none">[H1] Top Brain-Training Games to Sharpen Your Mind at Any Age[H2] Jeffrey Mallow[H2] Why Brain Training is Crucial[H2] Top 5 Adult Brain Games[H2] Classic Brain Games That Still Work</div>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	12	8	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	12	8	0	0									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Science-Backed Benefits for Adults• [H2] Expert Tips for Effective Brain Training• [H2] Frequently Asked Questions• [H2] Final Recommendations• [H3] About the Author• [H3] Connect with Jeffrey• [H3] Puzzles• [H3] Strategic• [H3] Memory Games• [H3] Logic Games• [H3] Puzzle Video Games• [H3] Chess• [H3] Sudoku• [H3] Mahjong• [H3] Dual N-Back• [H3] The Main Results of the Study• [H4] Are intellectual games really suitable for adults?• [H4] Which game is best suited to improve your memory?• [H4] Are the free versions effective?• [H4] Can brain games printable worksheets for adults prevent dementia?• [H4] How soon will I see the results?• [H4] Are digital games better than paper puzzles?• [H4] Which game is the best way to relieve stress?• [H4] Should high school students use other games?
	Imagens	Encontrámos 5 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 66% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.

Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 9 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 22.22% Ligações internas 77.78%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Author	Internas	Passa sumo
Training	Internas	Passa sumo
Games	Internas	Passa sumo
Classic	Internas	Passa sumo
Benefits	Internas	Passa sumo
Tips	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
best brain games for adults	Externas	Passa sumo
improve working memory	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	memory free training adults games example brain more working cognitive
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
games	74	✓	✗	✓	✓
brain	70	✓	✗	✓	✓

Consistência das Palavras-chave

adults	41	✓	✗	✓	✓
memory	24	✗	✗	✓	✓
training	17	✗	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : brain-gamesforadults.com Cumprimento : 24
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div>

Documento

- ✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
- ✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://brain-gamesforadults.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://brain-gamesforadults.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.